TOASTMASTERS CAPITAL MEXICANA

Boletín del Club Capital Mexicana Julio 2012

Nueva Mesa Directiva 2012-2013

A partir de Julio se inicia la gestión de una nueva mesa directiva.

Las siguientes funciones y responsabilidades han sido definidas:

Presidente del Club : Leopoldo Torres Contreras.
Secretario: Vicente Martínez Ortiz
Tesorero: Bernardo Melchor Fuentes
Vicepresidente educativo: Pilar Martin Aguilar
Vicepresidente de membresía: David Ramirez Gutiérrez
Vicepresidente de relaciones públicas: Rafael Vázquez
Sargento de armas: Ricardo González Quintanilla

Convención Internacional 2012

La Convención Internacional de este año se llevará a cabo en Orlando, Florida, del próximo 15 al 18 de agosto en el Hilton Orlando Bonnet Creek Resort.

La Convención Internacional de Toastmasters cuenta con una presentación magistral, seminarios educativos y la semifinal y final del concurso Internacional de Oratoria.

También se llevarán a cabo las elecciones para la Junta de Presidente y Vicepresidentes internacionales y de Directores de Región, cena de gala y grandes oportunidades para establecer contactos.

Algunos consejos para hablar en público

Sentir nervios antes de dar un discurso es natural y benéfico, pero el nerviosismo en exceso puede ser perjudicial. Éstos son algunos consejos probados sobre cómo controlar el nerviosismo y dar una mejor presentación:

1. Conoce tu material. Escoge un tema sobre el que te interese saber más. Usa un poco de humor, tal vez quieras compartir una anécdota.

2. Práctica. Práctica. ¡Práctica! Ensaya en voz alta con todo el material que vas a utilizar. Controla las muletillas, detente, y respira. Practica con un cronómetro y deja un poco de tiempo para lo inesperado.

3. Conoce a tu audiencia. Saluda a algunos de los miembros de la audiencia a medida que llegan. Es más fácil hablar con un grupo de amigos que con extraños.

4. Conoce el ambiente. Llega temprano, camina alrededor de la zona donde darás tu discurso y verifica las ayudas visuales.

5. Relájate. Comienza por hacer frente a la audiencia. Te permite ganar tiempo, respira y calma tus nervios. Haz una pausa, sonríe y cuenta hasta tres antes de decir nada. Transformar la energía nerviosa en entusiasmo.

¡Gracias Lupita!

Con consternación recibimos la noticia del sensible fallecimiento de Guadalupe Vidrio, Presidenta del Club Capital Mexicana en el periodo 2007 – 2008.

Lupita, como le decíamos cariñosamente, vivía con mucha alegría y entrega a los demás. Recordando sus consejos, su ejemplo y amor a la vida será el mejor homenaje que podemos hacerle.

Taller de Alta Especialización

Del 6 al 8 de Julio pasados, se llevaron a cabo sesiones de Taller de Alta Especialización organizadas por la Mesa Directiva del Distrito 34 de Toastmasters. Los temas de los talleres abordaron temas como: Liderazgo, Comunicación y mentoría.

Dichos talleres estuvieron enfocados al perfeccionamiento de habilidades, colocando un primer escalón en la formación del Buró de Oradores, un proyecto ambicioso para formar oradores en diferentes especialidades.

Próxima reunión: Julio 20. 2012.

El Club se reune los primeros y terceros viernes de mes a las 20.00 horas en punto en el Hotel Bristol, Plaza Necaxa No. 17 esquina Río Panuco y Río Sena, Col. Cuauhtémoc. C.P. 06500 México D.F.

Tus comentarios son bienvenidos en la cuenta de correo :
cap-mex@googlegroups.com

Puedes visitarnos en nuestra página de Internet:
www.cap-mex.org

Facebook: Club Toastmasters Capital Mexicana
http://www.facebook.com/groups/126317237406500/

Twitter:
https://twitter.com/capmex1

Canal YouTube:
http://www.youtube.com/user/clubtmcapmex